



CT5.1

TREADMILL OWNER'S MANUAL

MANUEL D'UTILISATION DU TAPIS ROULANT



Read the TREADMILL GUIDE before using this OWNER'S MANUAL.

Lire le GUIDE DU TAPIS ROULANT avant de se servir du présent MANUEL D'UTILISATION.

3 ENGLISH
21 FRANÇAIS

ASSEMBLY



WARNING

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the treadmill could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the treadmill, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

Before proceeding, find your treadmill's serial number located near the on/off power switch and power cord and enter it in the space provided below.

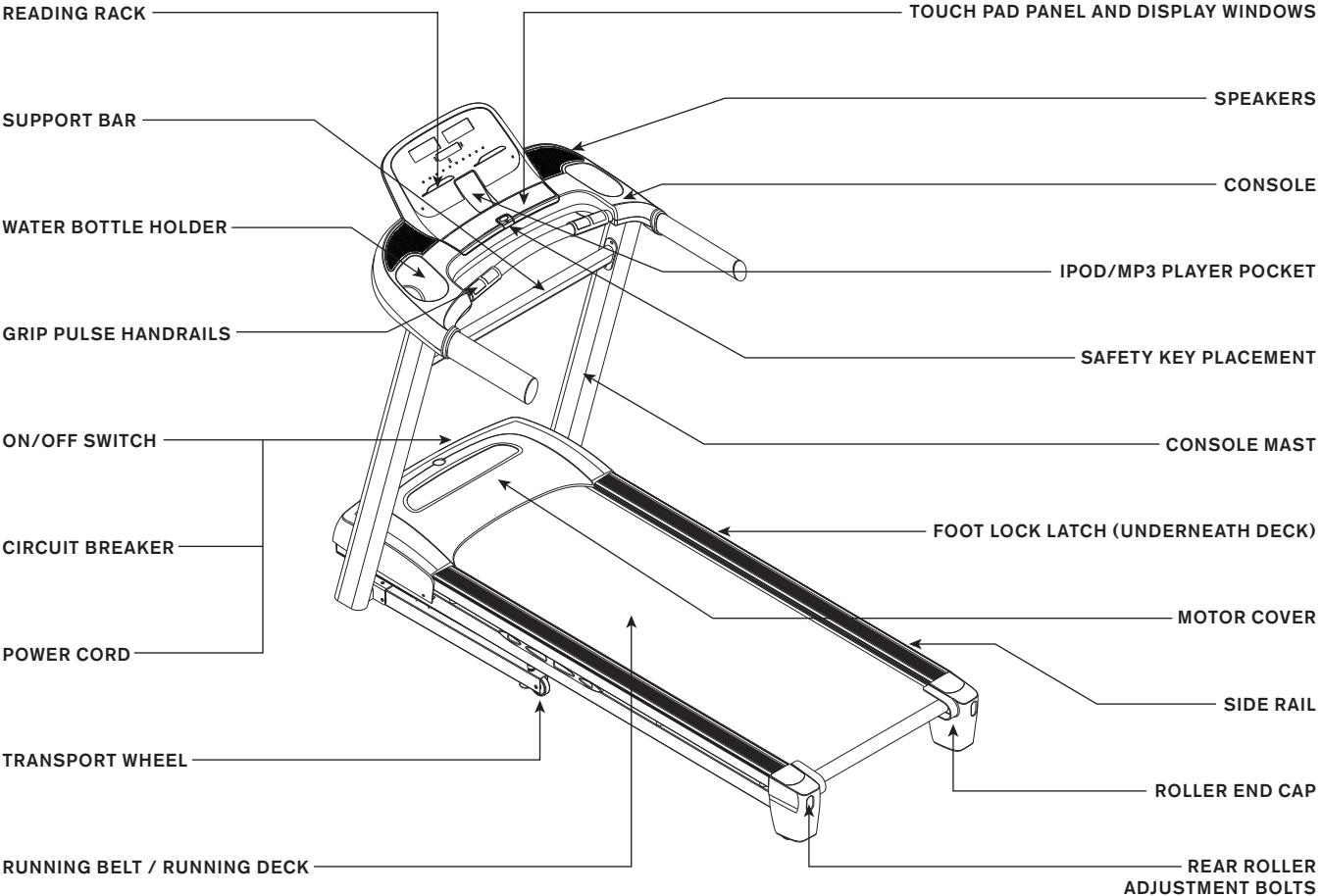
ENTER YOUR SERIAL NUMBER IN THE BOX BELOW:

SERIAL NUMBER:

<input type="text"/>											
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

MODEL NAME: **HORIZON CT5.1 TREADMILL**

- » Refer to the SERIAL NUMBER and MODEL NAME when calling for service.
- » Be sure to enter both the SERIAL NUMBER and MODEL NAME on your warranty card.



TOOLS INCLUDED:

- Screwdriver
- 6 mm T-Wrench
- 5 mm L-Wrench
- 4 mm L-Wrench

PARTS INCLUDED:

- 1 Console Assembly
- 2 Console Masts
- 1 Support Bar
- 2 Bottom Console Covers
- 5 Hardware Bags
- 1 Safety Key
- 1 Audio Adapter Cable
- 1 Bottle of Silicone Lubricant
(for 2 applications)



NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Contact information is located on the back panel of this manual.

PRE ASSEMBLY



UNPACKING

Place the treadmill carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Take CAUTION when handling and transporting this unit. Never open box when it is on its side. Once the banding straps have been removed, do not lift or transport this unit unless it is fully assembled and in the upright folded position, with the lock latch secure. Unpack the unit where it will be used. The enclosed treadmill is equipped with high-pressure shocks and may spring open if mishandled. Never grab hold of any portion of the incline frame and attempt to lift or move the treadmill.

WARNING

DO NOT ATTEMPT TO LIFT THE TREADMILL! Do not move or lift treadmill from packaging until specified to do so in the assembly instructions. You may remove the plastic wrap from console masts.

WARNING

FAILURE TO FOLLOW THESE INSTRUCTIONS COULD RESULT IN INJURY!

NOTE: During assembly, do not completely tighten any screws or bolts until step 4 is complete!

NOTE: A light application of grease may aid in the installation of hardware. Any grease, such as lithium bike grease is recommended.

ASSEMBLY STEP 1



HARDWARE BAG 1 CONTENTS :



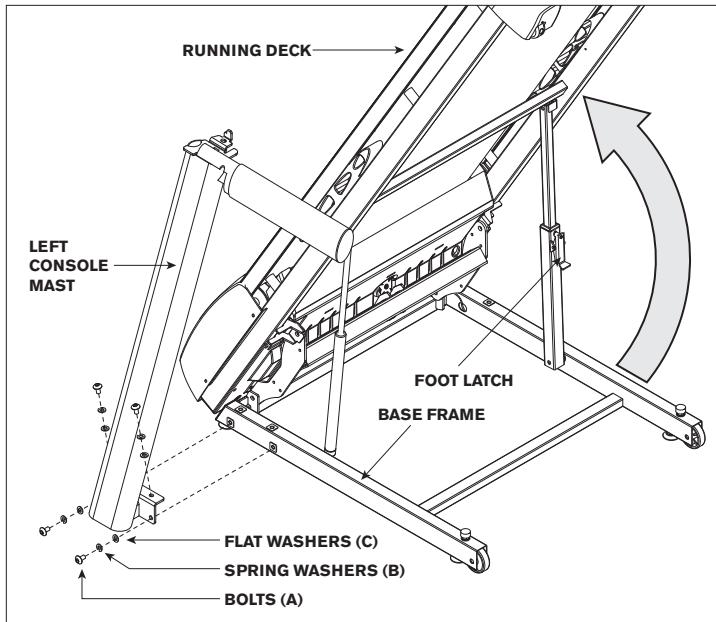
BOLT (A)
20 mm
Qty: 4



SPRING WASHER (B)
15 mm
Qty: 4



FLAT WASHER (C)
15 mm
Qty: 4



- A Cut the yellow banding straps and lift the **RUNNING DECK** upward until the **FOOT LATCH** locks. Remove all contents from underneath the running deck.
- B Open **HARDWARE BAG 1**.
- C With the **RUNNING DECK** in the raised position, attach the **LEFT CONSOLE MAST** to the **BASE FRAME** using 4 **BOLTS (A)**, 4 **SPRING WASHERS (B)** and 4 **FLAT WASHERS (C)**.

NOTE: Do not completely tighten any screws or bolts until **STEP 4** is complete!

ASSEMBLY STEP 2



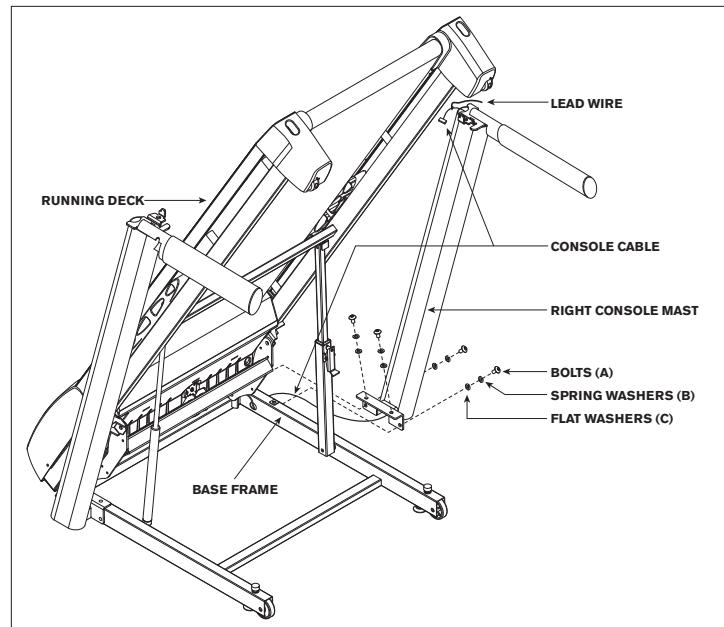
HARDWARE BAG 2 CONTENTS :



BOLT (A)
20 mm
Qty: 4

SPRING WASHER (B)
15 mm
Qty: 4

FLAT WASHER (C)
15 mm
Qty: 4



A Open **HARDWARE BAG 2**.

B Pull **LEAD WIRE** through **RIGHT CONSOLE MAST**. After pulling the lead wire through the mast, the top of the **CONSOLE CABLE** should be located at the top of the mast. Detach and discard the lead wire.

C With the **RUNNING DECK** in the raised position, attach the **RIGHT CONSOLE MAST** to the **BASE FRAME** using **4 BOLTS (A)**, **4 SPRING WASHERS (B)** and **4 FLAT WASHERS (C)**.

NOTE: Do not completely tighten any screws or bolts until **STEP 4** is complete!

NOTE: Be careful not to pinch any wires while assembling the right console mast.

ASSEMBLY STEP 3



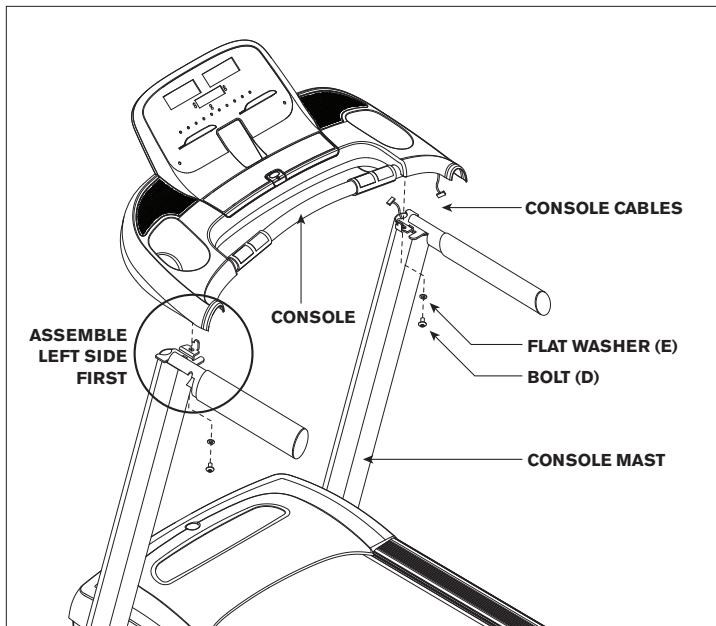
HARDWARE BAG 3 CONTENTS :



BOLT (D)
25 mm
Qty: 2



FLAT WASHER (E)
16 mm
Qty: 2



- A Disengage the **DECK LOCK LATCH** with your foot to lower the **RUNNING DECK**.
- B Open **HARDWARE BAG 3**.
- C Gently place the **CONSOLE** on top of the **CONSOLE MASTS**. Attach the **LEFT SIDE** first using 1 **BOLT (D)** and 1 **FLAT WASHER (E)**.
- D Connect the **CONSOLE CABLES**, carefully tucking wires in masts to avoid damage.
- E Attach the **RIGHT SIDE** of the **CONSOLE** using 1 **BOLT (D)** and 1 **FLAT WASHER (E)**.

NOTE: Do not completely tighten any screws or bolts until **STEP 4** is complete!

NOTE: Be careful not to pinch any wires while assembling the masts.

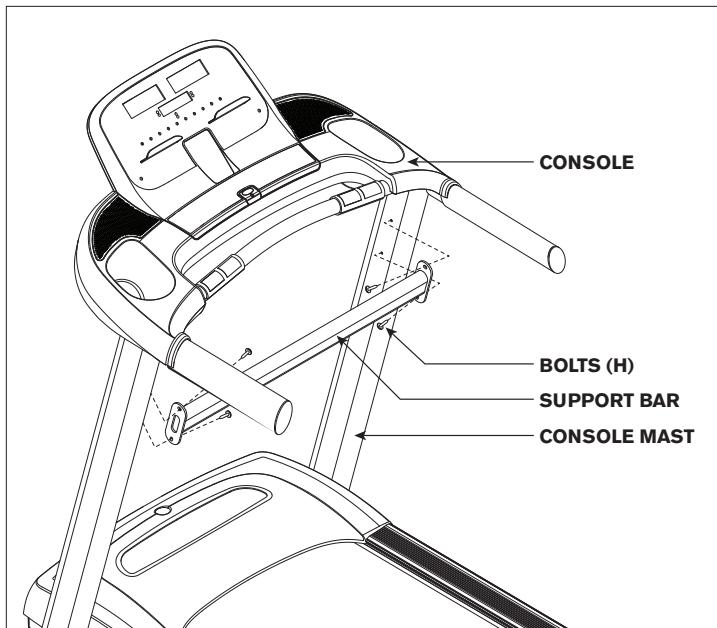
ASSEMBLY STEP 4



HARDWARE BAG 4 CONTENTS :



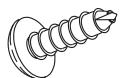
- A Open **HARDWARE BAG 4**.
- B Align **SUPPORT BAR** with holes in **CONSOLE MASTS**.
- C Insert **BOLTS (H)** into all 4 holes of the **SUPPORT BAR**.
Note: look into holes in the right mast before inserting bolts to avoid pinching cables.
- D Tighten all **BOLTS** completely.



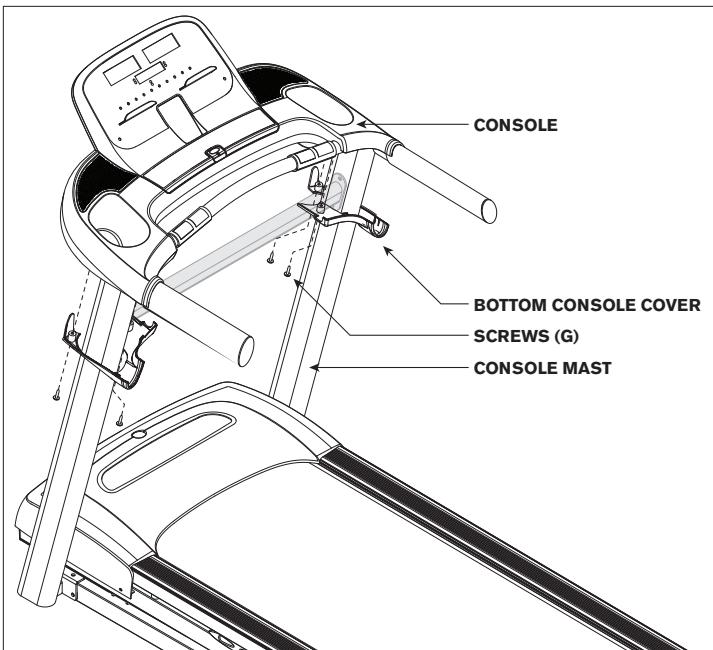
ASSEMBLY STEP 5



HARDWARE BAG 5 CONTENTS :



SCREW (G)
15 mm
Qty: 4



- A Open **HARDWARE BAG 5**.
- B Slide right **BOTTOM CONSOLE COVER** up **CONSOLE MAST** and align screw holes. Attach **BOTTOM CONSOLE COVER** to **CONSOLE** using 2 **SCREWS (G)**.
- C Repeat on other side.
- D Connect power plug to a power outlet. The ON/OFF switch is located next to the power cord. Flip this switch to the 'ON' position, so that the switch is lit. You will hear a beep and the console will turn on.
- E Before the first use, lubricate the treadmill deck by following the instructions in the MAINTENANCE section in the TREADMILL GUIDE.

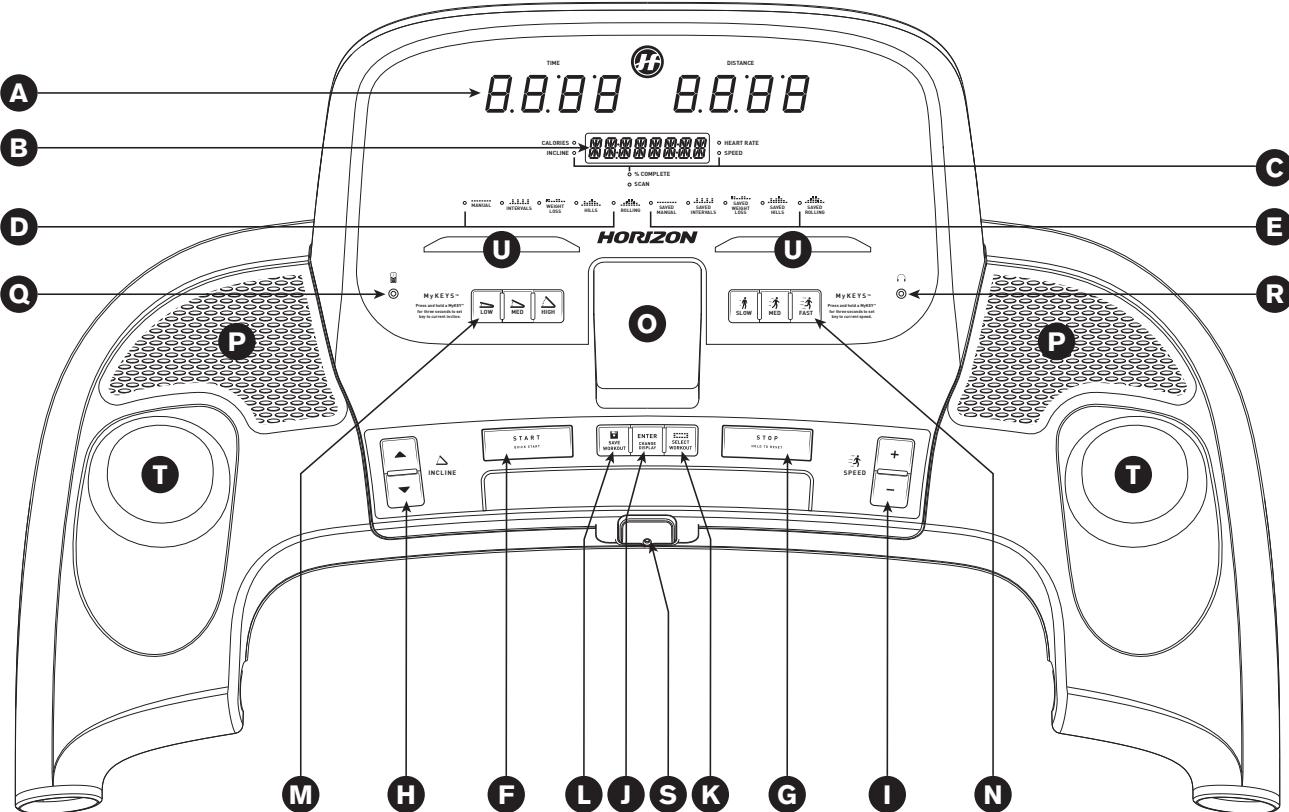
YOU ARE FINISHED!

TREADMILL OPERATION



This section explains how to use your treadmill's console and programming. The BASIC OPERATION section in the TREADMILL GUIDE has instructions for the following:

- **LOCATION OF THE TREADMILL**
- **USING THE SAFETY KEY**
- **FOLDING THE TREADMILL**
- **MOVING THE TREADMILL**
- **LEVELING THE TREADMILL**
- **TENSIONING THE RUNNING BELT**
- **CENTERING THE RUNNING BELT**
- **USING THE HEART RATE FUNCTION**



CONSOLE OPERATION

Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.



- A) LARGE LED WINDOWS:** time & distance.
- B) LCD WINDOW:** calories, heart rate, incline, speed, % complete, and scan.
- C) FEEDBACK LEDS:** indicate what workout feedback is currently being displayed in the lcd window.
- D) PROGRAM LEDS:** indicate what program is currently selected.
- E) SAVED PROGRAM LEDS:** indicate what saved program is currently selected.
- F) START:** press start to begin exercising, starts your workout, or resume exercising after pause.
- G) STOP:** press to pause/end your workout. Hold for 3 seconds to reset the console.
- H) INCLINE ▲ / ▼ KEYS:** used to adjust incline in small increments (0.5% Increments).
- I) SPEED + / - KEYS:** used to adjust speed in small increments (0.1 Mph increments).
- J) ENTER:** used to select programs and confirm settings. Press to change display feedback during workout. To enter scan mode, press enter until scan led is illuminated.
- K) SELECT WORKOUT KEY:** used to scroll through programs.
- L) SAVE WORKOUT KEY:** after your workout, press to save a workout for future use.
- M) INCLINE MYKEYS™:** used to reach desired incline more quickly. See next page for details.
- N) SPEED MYKEYS™:** used to reach desired speed more quickly. See next page for details.
- O) MP3 PLAYER POCKET:** used to store your mp3 player.
- P) SPEAKERS:** music plays through speakers when your cd / mp3 player is connected to the console.
- Q) AUDIO IN JACK:** plug your cd / mp3 player into the console using the included audio adaptor cable.
- R) AUDIO OUT / HEADPHONE JACK:** plug your headphones into this jack to listen to your music through the headphones.
Note: when headphones are plugged into the headphone jack the sound will no longer come out through the speakers.
- S) SAFETY KEY POSITION:** enables treadmill when safety key is inserted.
- T) WATER BOTTLE POCKETS:** holds personal workout equipment.
- U) READING RACK:** holds reading material.

MYKEYS™ KEY OPERATION



You can program the MyKeys to your desired speed or incline values.

The SPEED MyKeys defaults are:

- 做人 Slow = 1 mph
- 做人 Med = 3 mph
- 做人 Fast = 5 mph

The INCLINE MyKeys defaults are:

- => Low = 0%
- => Med = 3%
- △ High = 6%

To change the default value of any MyKEY, while in a program, first select the speed or incline level you would like to save, then press and hold the MyKEY you wish to change for 3 seconds. The current speed or incline level will flash on the console and beep three times indicating that the new level has been saved successfully. To use a Speed MyKEY during a workout, it is necessary to press ENTER after pressing the MyKEY to confirm the speed. This is only necessary for the Speed MyKEYs and not the Incline MyKEYs.

NOTE: Slow/Low cannot be set higher than Med and Med cannot be set higher than Fast/High. The console will beep once if the values are incorrect and the value will not be saved.

TO RESET CONSOLE

Hold STOP key for 3 seconds.

FINISHING YOUR WORKOUT

When your workout is complete, the monitor display will flash and beep. Your workout information will stay displayed on the console for 30 seconds and then reset.

CLEAR CURRENT SELECTION

To clear the current program selection or screen, hold the STOP button for 4-5 seconds.

PROGRAMS

- **MANUAL:** Allows “on the fly” manual speed and incline changes. Time-based goal.
- **INTERVALS:** Improves your strength, speed and endurance by increasing and decreasing the speed throughout your workout to involve your heart and other muscles.
- **WEIGHT LOSS:** Promotes weight loss by increasing and decreasing the speed, while keeping you in your fat burning zone.
- **HILLS:** Simulates running up and down hills to improve stamina.
- **ROLLING:** A less-intense version of the HILLS program.



GETTING STARTED

- 1) Check to make sure no objects are placed on the belt that will hinder the movement of the treadmill.
- 2) Plug in the power cord and turn the treadmill ON.
- 3) Stand on the side rails of the treadmill.
- 4) Attach the safety key clip to part of your clothing making sure that it is secure and will not become detached during operation.
- 5) Insert the safety key into the safety keyhole in the console.
- 6) Simply press the START key to begin working out or select a program.

SELECTING A PROGRAM

- 1) Press SELECT WORKOUT to scroll through programs.
- 2) Press ENTER to select a program.
- 3) Use the + / - keys to set maximum speed or incline.
- 4) Press ENTER to confirm selection.
- 5) Use the + / - keys to set minimum speed or incline.
- 6) Press ENTER to confirm selection.
- 7) Use the + / - keys to set program duration.
- 8) Press the START button to begin program.

SAVING A WORKOUT



If you had an especially challenging workout, you may want to save that one for the future.

- 1) At the end of your workout, the console will prompt you if you would like to save your completed workout by scrolling save workout.
- 2) If you would like to save the workout, press the SAVE WORKOUT key. If not, either press the STOP key or stop using the treadmill until the console resets itself.
- 3) The LED will flash next to the type of program you used. For example, if you used the INTERVALS program, the SAVED INTERVALS LED will flash.
- 4) Press and hold the SAVE WORKOUT key for 5 seconds to save the workout for future use.
- 5) If you would like to save over a previous workout, press and hold the SAVE WORKOUT KEY for 5 seconds.

NOTE: When using a saved workout, changes to speed or incline will not be saved.

LIMITED HOME-USE WARRANTY





WEIGHT CAPACITY = 300 lbs (136 kilograms).

FRAME • LIFETIME

Horizon Fitness warrants the frame against defects in workmanship and materials for the lifetime of the owner, so long as the device remains in the possession of the original owner. (The frame is defined as the welded metal base of the unit and does not include any parts that can be removed.)

DRIVE MOTOR/ELEVATION • LIFETIME

Horizon Fitness warrants the motor against defects in workmanship and materials for the lifetime of the owner, so long as the device remains in the possession of the original owner.

ELECTRONICS & PARTS • 1 YEAR

Horizon Fitness warrants the electronic components, finish and all original parts for a period of one year from the date of original purchase, so long as the device remains in the possession of the original owner.

LABOR • 1 YEAR

Horizon Fitness shall cover the labor cost for the repair of the device for a period of one year from the date of the original purchase, so long as the device remains in the possession of the original owner.

EXCLUSIONS AND LIMITATIONS

Who IS covered:

- The original owner and is not transferable.

What IS covered:

- Repair or replacement of a defective motor, electronic component, or defective part and is the sole remedy of the warranty.

What IS NOT covered:

- Normal wear and tear, improper assembly or maintenance, or installation of parts or accessories not originally intended or compatible with the equipment as sold.
- Damage or failure due to accident, abuse, corrosion, discoloration of paint or plastic, neglect, theft, vandalism, fire, flood, wind, lightning, freezing, or other natural disasters of any kind, power reduction, fluctuation or failure from whatever cause, unusual atmospheric conditions, collision, introduction of foreign objects into the covered unit, or modifications that are unauthorized or not recommended by Horizon Fitness.
- Incidental or consequential damages. Horizon Fitness is not responsible or liable for indirect, special or consequential damages, economic loss, loss of property, or profits, loss of enjoyment or use, or other consequential damages of whatsoever nature in connection with the purchase, use, repair or maintenance of the equipment.



SERVICE/RETURNS

- Equipment used for commercial purposes or any use other than a single family or Household, unless endorsed by Horizon Fitness for coverage.
- Equipment owned or operated outside the US and Canada.
- Delivery, assembly, installation, setup for original or replacement units or labor or other costs associated with removal or replacement of the covered unit.
- Any attempt to repair this equipment creates a risk of injury. Horizon Fitness is not responsible or liable for any damage, loss or liability arising from any personal injury incurred during the course of, or as a result of any repair or attempted repair of your fitness equipment by other than an authorized service technician. All repairs attempted by you on your fitness equipment are undertaken AT YOUR OWN RISK and Horizon Fitness shall have no liability for any injury to the person or property arising from such repairs.

- In-home service is available within 150 miles of the nearest authorized repair center (Mileage beyond 150 miles from an authorized service center is the responsibility of the consumer).
- All returns must be pre-authorized by Horizon Fitness.
- Horizon Fitness' obligation under this warranty is limited to replacing or repairing, at Horizon Fitness' option, the same or comparable model at one of its authorized service centers.
- A Horizon Fitness authorized service center must receive all equipment for which a warranty claim is made. This equipment must be received with all freight and other transportation charges prepaid, accompanied by sufficient proof of purchase.
- Replacement units, parts and electronic components reconditioned to As-new Condition by Horizon Fitness or its vendors may sometimes be supplied as warranty replacement and constitute fulfillment of warranty terms.
- This warranty gives you specific legal rights, and your rights may vary from state to state.



ASSEMBLAGE

AVERTISSEMENT

Le processus de montage comporte certaines étapes au cours desquelles il faut faire particulièrement attention. Il importe de suivre les instructions de montage à la lettre et de s'assurer que toutes les pièces sont bien serrées. Si on ne suit pas correctement les instructions de montage, certaines parties du cadre du tapis roulant pourraient être mal serrées et bouger et elles pourraient causer des bruits irritants. Pour éviter les dommages au tapis roulant, relire les instructions d'assemblage et prendre les mesures correctives qui s'imposent.

Avant de continuer, rechercher le numéro de série du tapis roulant indiqué près de l'interrupteur de marche/arrêt et du cordon d'alimentation et l'inscrire dans l'espace réservé ci-dessous.

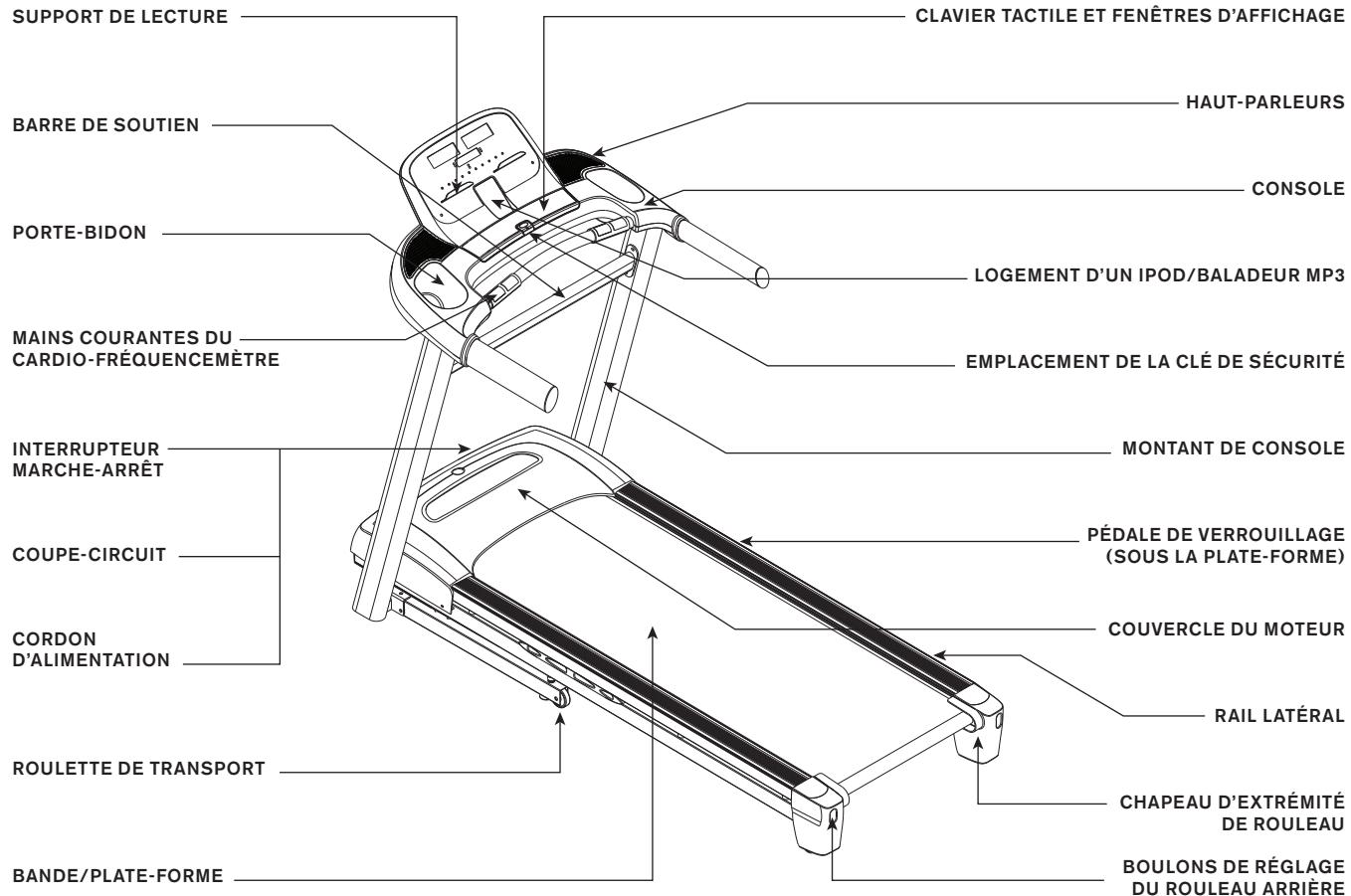
INSCRIRE LE NUMÉRO DE SÉRIE DANS LA CASE CI-DESSOUS :

NUMÉRO DE SÉRIE :

<input type="text"/>											
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

MODÈLE : **TAPIS ROULANT HORIZON CT5.1**

- » Indiquer le NUMÉRO DE SÉRIE et le MODÈLE lors de tout appel de service.
- » Veiller à inscrire tant le NUMÉRO DE SÉRIE que le MODÈLE du tapis roulant sur la carte de garantie de l'appareil.



OUTILS INCLUS :

- Tournevis
- Clé à manche en T, de 6 mm
- Clé à manche en L, de 5 mm
- Clé à manche en L, de 4 mm

PIÈCES INCLUSES :

- 1 ensemble console
- 2 montants de console
- 1 barre de soutien
- 2 attaches inférieures de console
- 5 sacs de visserie
- 1 clé de sécurité
- 1 câble adaptateur audio
- 1 bouteille de lubrifiant aux silicones (pour 2 applications)



BESOIN D'AIDE ?

En cas de questions ou s'il manque des pièces, s'adresser au service de soutien technique à la clientèle. Les informations pour communiquer avec ce service figurent au verso du présent manuel.

PRÉ-ASSEMBLAGE



DÉBALLAGE

Poser l'emballage du tapis roulant sur une surface plane. Il est conseillé de placer une toile de protection sur le sol. Prendre des PRÉCAUTIONS pour le maniement et le transport de cette unité. Ne jamais ouvrir l'emballage d'expédition s'il repose sur le flanc. Après avoir retiré les bandes de cerclage, ne pas soulever ni transporter l'unité tant qu'elle n'a pas été complètement assemblée en position verticale, repliée et verrouillée. Déballer l'unité là où elle sera mise en service. Le tapis roulant emballé est équipé d'amortisseurs haute pression; il peut se déployer soudainement en cas de manutention défectueuse. Ne jamais saisir une partie quelconque du cadre d'inclinaison ni tenter de soulever ou de déplacer le tapis roulant.

AVERTISSEMENT

NE PAS ESSAYER DE SOULEVER LE TAPIS ROULANT. Ne pas déplacer le tapis roulant ou le sortir de son emballage avant que ce ne soit spécifié dans les instructions d'assemblage. On peut enlever l'emballage plastique des montants de console.

AVERTISSEMENT

L'INOBSERVATION DE CES INSTRUCTIONS PEUT ÊTRE CAUSE DE BLESSURES.

A NOTER : Pendant l'installation, ne serrez pas à fond les vis ni les boulons avant que l'étape 4 est complète.

A NOTER : Une légère application de graisse peut faciliter l'installation de la quincaillerie. Toute graisse, comme la graisse au lithium pour vélos est recommandée.

ÉTAPE 1 DE L'ASSEMBLAGE



CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 1 :



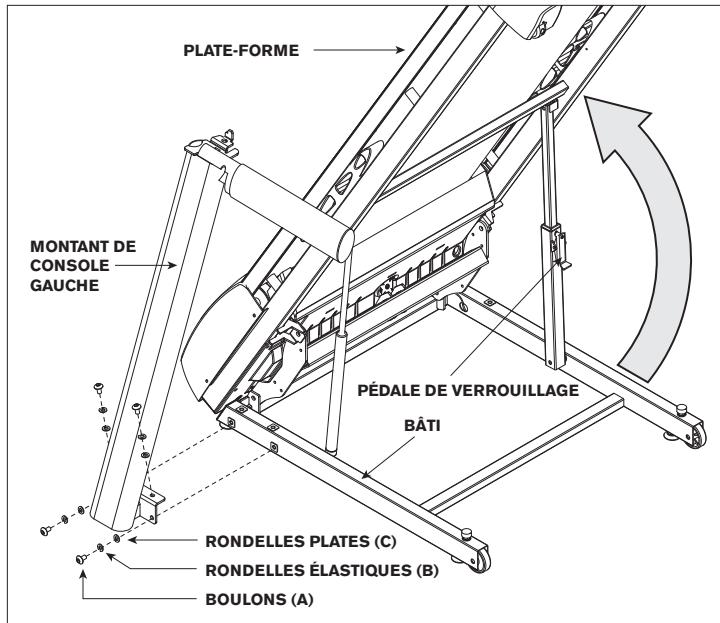
BOULON (A)
20 mm
Quantité : 4



RONDELLE ÉLASTIQUE (B)
15 mm
Quantité : 4



RONDELLE PLATE (C)
15 mm
Quantité : 4



- A Couper les bandes de cerclage jaunes et relever la **PLATE-FORME** jusqu'à ce que la **PÉDALE DE VERROUILLAGE** s'enclenche.
Enlever tout objet qui se trouve sous la plate-forme.
- B Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 1**.
- C La **PLATE-FORME** relevée, fixer le **MONTANT DE CONSOLE GAUCHE** au **BÂTI** avec 4 **BOULONS (A)**, 4 **RONDRELLES ÉLASTIQUES (B)** et 4 **RONDRELLES PLATES (C)**.

A NOTER : Ne serrer à fond aucune vis ni aucun boulon avant d'avoir exécuté l'**ÉTAPE 4**.

ÉTAPE 2 DE L'ASSEMBLAGE



CONTENU DU SACHET DE VISSERIE 2 :



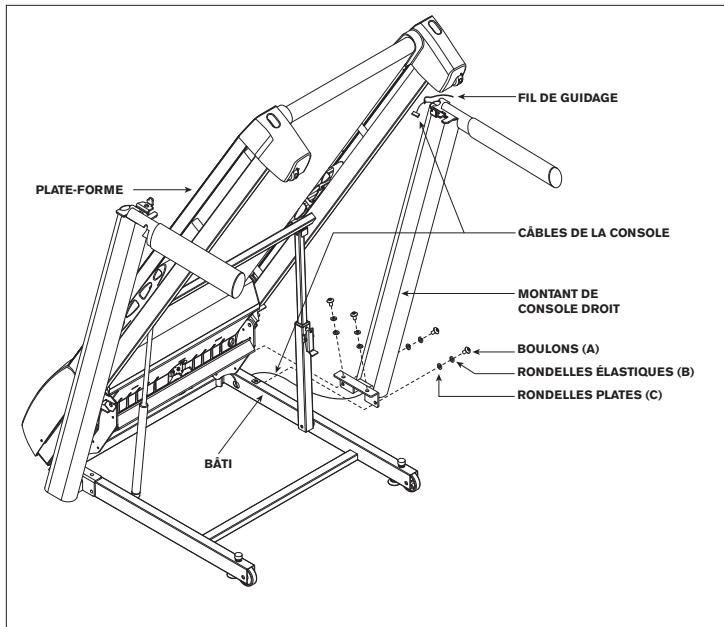
BOULON (A)
20 mm
Quantité : 4



RONDELLE
ÉLASTIQUE (B)
15 mm
Quantité : 4



RONDELLE
PLATE (C)
15 mm
Quantité : 4



- A Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 2**.
- B Passer le **FIL DE GUIDAGE** dans le **MONTANT DE CONSOLE DROIT**. Cela fait, le bout des **CÂBLES DE LA CONSOLE** doit se trouver en haut du montant. Détacher le fil de guidage et le mettre au rebut.
- C La **PLATE-FORME** relevée, fixer le **MONTANT DE CONSOLE DROIT** au **BÂTI** avec 4 **BOULONS (A)**, 4 **RONDELLES ÉLASTIQUES (B)** et 4 **RONDELLES PLATES (C)**.

A NOTER : Ne serrer à fond aucune vis ni aucun boulon avant d'avoir exécuté l'**ÉTAPE 4**.

A NOTER : Veiller à ne pincer aucun des câbles lors de l'assemblage du montant de console droit.

ÉTAPE 3 DE L'ASSEMBLAGE



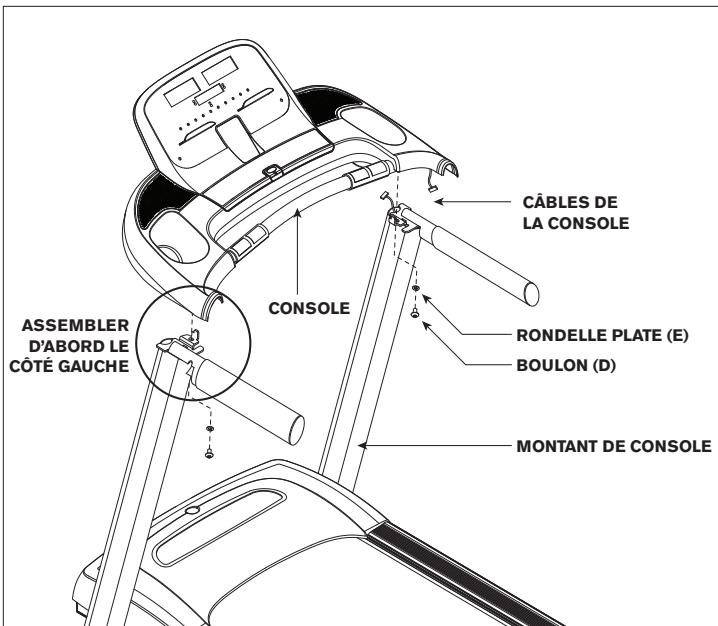
CONTENU DU **SACHET DE VISSERIE 3 :**



BOULON (D)
25 mm
Quantité : 2



RONDELLE PLATE (E)
16 mm
Quantité : 2



- A Avec le pied, désenclencher la **PÉDALE DE VERROUILLAGE** pour abaisser la **PLATE-FORME**.
- B Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 3**.
- C Placer délicatement la **CONSOLE** sur les **MONTANTS DE CONSOLE**. Fixer d'abord le **CÔTÉ GAUCHE** avec 1 **BOULON (D)** et 1 **RONDELLE PLATE (E)**.
- D Connecter les **CÂBLES DE LA CONSOLE**, en les tirant délicatement dans les montants pour éviter tout dommage.
- E Fixer le **CÔTÉ DROIT** de la **CONSOLE** avec 1 **BOULON (D)** et 1 **RONDELLE PLATE (E)**.

A NOTER : Veiller à ne pincer aucun des câbles lors de l'assemblage des montants.

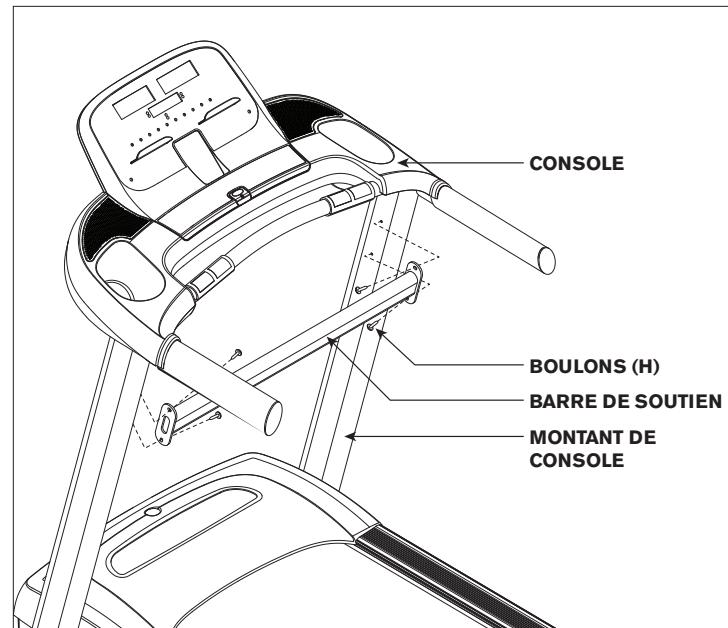
ÉTAPE 4 DE L'ASSEMBLAGE



CONTENU DU **SACHET DE VISSERIE 4 :**



BOULON (H)
15 mm
Quantité : 4

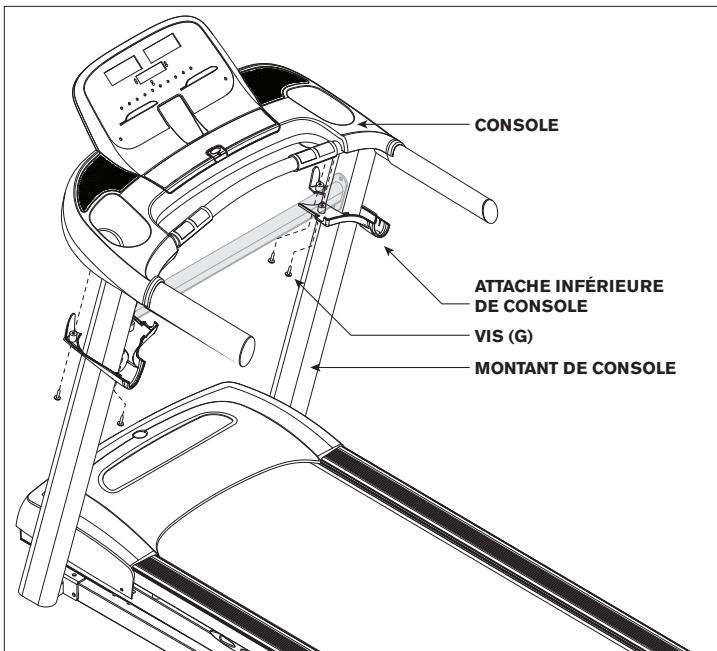


- A Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 4**.
- B Aligner la **BARRE DE SOUTIEN** avec les trous des **MONTANTS DE CONSOLE**.
- C Insérer un **BOULON (H)** dans chacun des 4 trous de la **BARRE DE SOUTIEN**.
Remarque : Regarder dans les trous du montant droit avant d'insérer les boulons, pour éviter de pincer les câbles.
- D Serrez toutes les **VIS** complètement.

ÉTAPE 5 DE L'ASSEMBLAGE



CONTENU DU **SACHET DE VISSERIE 4 :**



- A Ouvrir le **SACHET DE VISSERIE 5.**
- B Faire glisser l'**ATTACHE INFÉRIEURE DE CONSOLE** droite vers le haut du **MONTANT DE CONSOLE** et aligner les trous de vis. Fixer cette **ATTACHE** à la **CONSOLE** avec 2 **VIS (G)**.
- C Répéter de l'autre côté.
- D Connecter la fiche d'alimentation du tapis roulant à une prise de courant. L'interrupteur est situé près du cordon d'alimentation. Mettre l'interrupteur sur ON (marche) afin que l'interrupteur s'allume. Un bip retentit et la console s'éclaire.
- E Avant d'utiliser le tapis roulant pour la première fois, en lubrifier la plate-forme conformément aux instructions énoncées à la section ENTRETIEN du **GUIDE DU TAPIS ROULANT**.

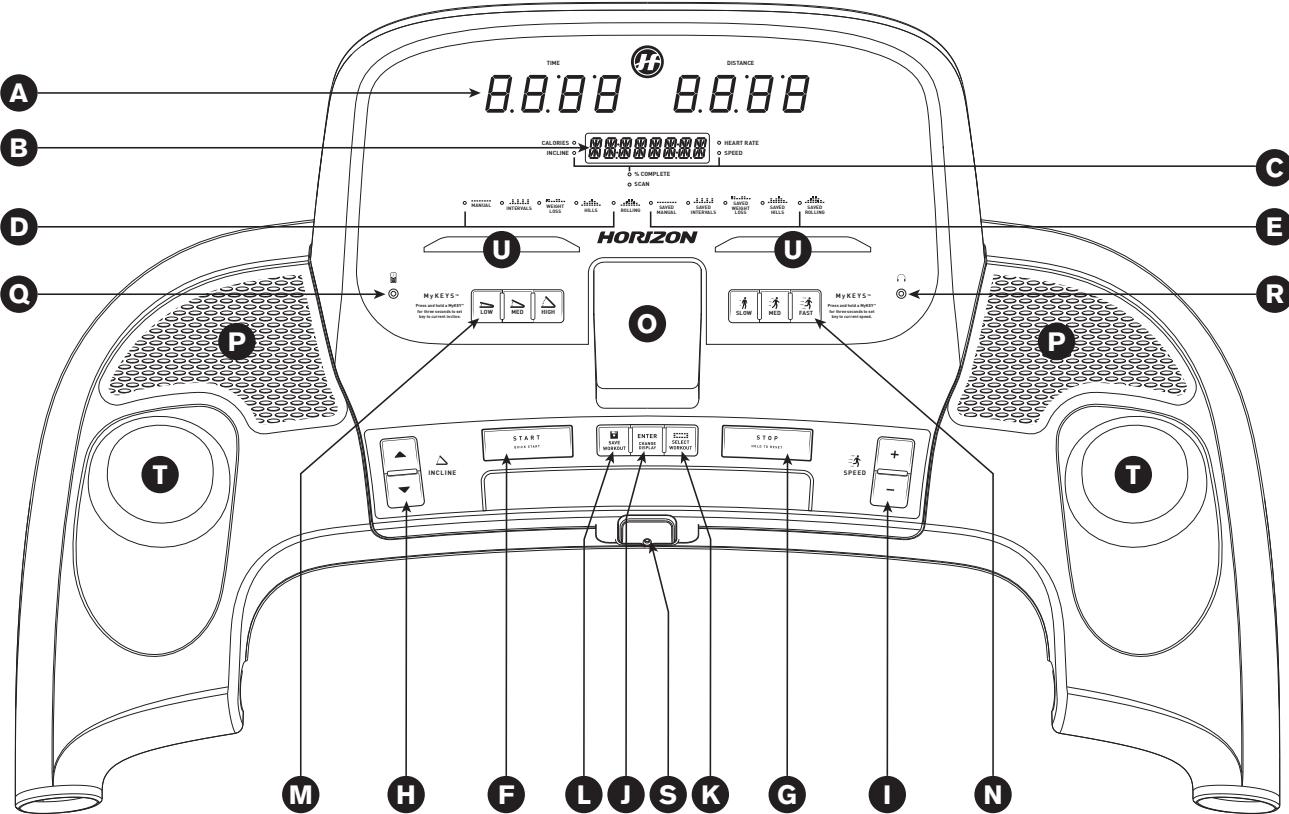
TRAVAIL TERMINÉ.



FONCTIONNEMENT DU TAPIS ROULANT

La présente section explique comment utiliser et programmer la console du tapis roulant. La section FONCTIONNEMENT DE BASE du GUIDE DU TAPIS ROULANT comporte des instructions relatives à ce qui suit :

- **POSITIONNEMENT DU TAPIS ROULANT**
- **UTILISATION DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ**
- **PLIAGE DU TAPIS ROULANT**
- **DÉPLACEMENT DU TAPIS ROULANT**
- **MISE À NIVEAU DU TAPIS ROULANT**
- **TENSIONNEMENT DE LA BANDE**
- **CENTRAGE DE LA BANDE**
- **UTILISATION DU CARDIO-FRÉQUENCEMÈTRE**



FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

Remarque : Avant d'utiliser la console, il faut enlever la fine pellicule protectrice en plastique qui la recouvre.

- A) GRANDES FENÊTRES À DEL :** Time (durée) et distance.
- B) FENÊTRE ACL :** Calories, Heart rate (fréquence cardiaque), Incline (inclinaison), Speed (vitesse), % Complete (pourcentage d'exécution), et Scan (balayage).
- C) DEL DE PARAMÈTRES :** Indiquent quel paramètre d'exercice est présentement affiché dans la fenêtre ACL.
- D) DEL DE PROGRAMME :** Indiquent quel programme est présentement choisi.
- E) DEL DE PROGRAMME ENREGISTRÉ :** Indiquent quel programme enregistré est présentement choisi.
- F) START :** Appuyer sur cette touche pour commencer à s'exercer, lancer une séance d'exercices, ou reprendre les exercices après une pause.
- G) STOP :** Appuyer sur cette touche pour faire une pause/terminer une séance d'exercices. La tenir pendant 3 secondes pour réinitialiser la console.
- H) TOUCHES DE RÉGLAGE DE L'INCLINAISON C / B :** servent à régler l'inclinaison par petits incrément de 0,5 %.
- I) TOUCHES D'AUGMENTATION + OU DE RÉDUCTION - DE LA VITESSE :** servent à régler la vitesse par petits incrément de 0,1 mi/h.
- J) ENTER :** sert à choisir les programmes et à confirmer les réglages. Appuyer sur cette touche pour changer les paramètres d'affichage en cours d'exercice. Pour passer en mode balayage, appuyer sur la touche ENTER jusqu'à ce que la DEL de balayage soit allumée.
- K) SELECT WORKOUT (TOUCHE DE CHOIX D'UNE SÉANCE D'EXERCICES) :** sert à faire défiler les programmes.

- L) SAVE WORKOUT (ENREGISTREMENT D'UNE SÉANCE D'EXERCICES) :** après une séance d'exercices, appuyer sur cette touche pour enregistrer la séance pour un usage ultérieur.
- M) MyKEYS™ D'INCLINAISON :** sert à atteindre plus rapidement l'inclinaison voulue. Pour plus ample information, voir page suivante.
- N) MyKEYS™ DE VITESSE :** sert à atteindre plus rapidement la vitesse voulue. Pour plus ample information, voir page suivante.
- O) LOGEMENT D'UN BALADEUR MP3 :** sert à ranger un baladeur MP3.
- P) HAUT-PARLEURS :** Diffusent la musique quand un lecteur de CD / baladeur MP3 est connecté à la console.
- Q) PRISE D'ENTRÉE AUDIO :** brancher un lecteur de CD / baladeur MP3 à la console avec le câble adaptateur audio inclus.
- R) PRISE DE SORTIE AUDIO / PRISE POUR CASQUE D'ÉCOUTE :** Utilisée pour entendre la musique par le casque d'écoute. Remarque : Lorsque le casque d'écoute est enfiché dans la prise correspondante, le son n'est plus envoyé aux haut-parleurs.
- S) POSITION DE LA CLÉ DE SÉCURITÉ :** Permet au tapis roulant de fonctionner lorsque la clé de sécurité est insérée.
- T) POCHES POUR BOUTEILLE D'EAU :** Contient le matériel d'exercice.
- U) SUPPORT DE LECTURE :** Pour poser un magazine ou un livre.



FONCTIONNEMENT DES TOUCHES MyKEYS™

On peut programmer les MyKeys aux valeurs de vitesse ou d'inclinaison voulues.



Les valeurs implicites des MyKeys de VITESSE sont les suivantes :

- ➡ Slow / Lente = 1 mi/h
- ➡ Med / Moyenne = 3 mi/h
- ➡ Fast / Rapide = 5 mi/h

Les valeurs implicites des MyKeys d'INCLINAISON sont les suivantes :

- ➡ Low / Basse = 0 %
- ➡ Med / Moyenne = 3 %
- ➡ High / Haute = 6 %

Pour changer la valeur implicite d'une MyKEY, au cours d'un programme, commencer par choisir le niveau de vitesse ou d'inclinaison que l'on veut enregistrer, puis appuyer sur la MyKEY dont on veut changer la valeur, et la tenir pendant 3 secondes. Le niveau de vitesse ou d'inclinaison clignote sur la console et trois bips retentissent, ce qui indique que le nouveau niveau a été correctement enregistré. Pour utiliser une MyKEY de vitesse pendant une séance d'exercices, il est nécessaire d'appuyer sur la touche ENTER après avoir appuyé sur la touche MyKEY pour confirmer la vitesse. Cela n'est nécessaire que pour les MyKEYs de vitesse, pas pour les MyKEYs d'inclinaison.

REMARQUE : Lente/Basse ne peuvent être réglées plus haut que Moyenne, et Moyenne ne peut être réglée plus haut que Rapide/Haute. La console émet un bip si les valeurs sont incorrectes et la valeur n'est pas enregistrée.

POUR RÉINITIALISER LA CONSOLE

Appuyer sur la touche STOP et la tenir pendant 3 secondes.

FIN DE LA SÉANCE D'EXERCICES

Lorsque la séance d'exercices est terminée, l'affichage clignote et émet un bip. L'information sur la séance d'exercices demeure affichée sur la console pendant 30 secondes, puis la console se réinitialise.

ANNULATION DE LA SÉLECTION ACTUELLE

Pour annuler la sélection du programme ou l'écran actuel, appuyer sur la touche STOP pendant 4-5 secondes.

PROGRAMMES

- **MANUAL (MANUEL)**: Permet des changements manuels de la vitesse et de l'inclinaison en cours d'exercice. Objectif de durée.
- **INTERVALS (INTERVALLES)** : Accroît la force, la vitesse et l'endurance en élévant et en réduisant la vitesse tout au long de la séance d'exercices, pour faire travailler tant le cœur que les muscles.



- **WEIGHT LOSS (PERTE DE POIDS)** : Favorise la perte de poids en élévant et en réduisant la vitesse, tout en maintenant dans la zone où l'on brûle les graisses.
- **HILLS (COLLINES)** : Donne une impression de montée et de descente, pour accroître l'endurance.
- **ROLLING (RÉSISTANCE VARIABLE)** : Version moins intensive du programme COLLINES.

POUR COMMENCER

- 1) S'assurer qu'aucun objet susceptible d'entraver le déplacement du tapis roulant ne se trouve sur la bande.
- 2) Brancher le cordon d'alimentation et mettre le tapis roulant sous tension.
- 3) Se tenir sur les rails latéraux du tapis roulant.
- 4) Fixer l'attache de la clé de sécurité à un de ses vêtements et s'assurer qu'elle ne se détache pas du vêtement pendant la séance d'exercice.
- 5) Insérer la clé de sécurité dans la serrure de la console.
- 6) Il suffit d'appuyer sur la touche START pour commencer une séance d'exercice ou choisir un programme.

SÉLECTION D'UN PROGRAMME

- 1) Appuyer sur la touche SELECT WORKOUT pour faire défiler les programmes.
- 2) Appuyer sur la touche ENTER pour choisir un programme.
- 3) Utiliser les touches d'augmentation + ou de réduction - pour régler la vitesse ou l'inclinaison maximales.
- 4) Appuyer sur la touche ENTER pour confirmer un choix.
- 5) Utiliser les touches d'augmentation + ou de réduction - pour régler la vitesse ou l'inclinaison minimales.
- 6) Appuyer sur la touche ENTER pour confirmer un choix.
- 7) Utiliser les touches d'augmentation + ou de réduction - pour régler la durée d'un programme.
- 8) Appuyer sur la touche START pour lancer un programme.

ENREGISTREMENT D'UNE SÉANCE D'EXERCICES



Si on a exécuté une séance d'exercices particulièrement stimulante, on peut vouloir l'enregistrer pour pouvoir la répéter ultérieurement.

- 1) À la fin d'une séance d'exercices, la console demande si on veut l'enregistrer en faisant défiler « SAVE WORKOUT » (enregistrer la séance d'exercices).
- 2) Si on veut enregistrer la séance d'exercices, appuyer sur la touche SAVE WORKOUT. Si on ne le veut pas, appuyer sur la touche STOP ou cesser d'utiliser le tapis roulant jusqu'à ce que la console se réinitialise.
- 3) La DEL voisine du type de programme utilisé clignote. Par exemple, si on a utilisé le programme INTERVALLES, la DEL SAVED INTERVALS clignote.
- 4) Appuyer sur la touche SAVE WORKOUT et la tenir pendant 5 secondes pour enregistrer l'exercice pour un usage ultérieur.
- 5) Pour enregistrer en écrasant un exercice mémorisé, appuyer sur la touche SAVE WORKOUT et la tenir pendant 5 secondes.

REMARQUE : Lors de l'utilisation d'un exercice enregistré, les changements de vitesse ou d'inclinaison ne sont pas enregistrés.

GARANTIE LIMITÉE – USAGE DOMESTIQUE





POIDS MAXIMAL DE L'UTILISATEUR = 136 kg (300 lb).

CADRE • DURÉE DE VIE

Horizon Fitness garantit le cadre contre les vices de fabrication ou de matériau pendant toute la durée de vie du propriétaire, tant que le propriétaire initial possède l'appareil. (Le cadre se définit comme la base en métal soudé de l'appareil et qui ne comporte aucune pièce amovible.)

MOTEUR D'ENTRAÎNEMENT / D'ÉLÉVATION • DURÉE DE VIE

Horizon Fitness garantit le moteur contre les vices de fabrication ou de matériau pendant toute la durée de vie du propriétaire, tant que le propriétaire initial possède l'appareil.

ÉLECTRONIQUE ET PIÈCES • 1 AN

Horizon Fitness garantit les composants électroniques, la finition et toutes les pièces d'origine pendant un an à compter de la date de l'achat, tant que le propriétaire initial possède l'appareil.

MAIN-D'ŒUVRE • 1 AN

Horizon Fitness prend à sa charge les frais de main-d'œuvre pour la réparation de l'appareil pendant un an à compter de la date de l'achat, tant que le propriétaire initial possède l'appareil.

EXCLUSIONS ET LIMITATIONS

Qui EST couvert :

- Le propriétaire initial ; la garantie n'est pas transférable.

Qu'est-ce qui EST couvert :

- La réparation ou le remplacement du moteur défectueux, de composants électroniques défectueux ou de pièces défectueuses. Ils constituent les seuls correctifs au titre de la garantie.

Qu'est-ce qui N'EST PAS couvert :

- L'usure normale, l'assemblage ou l'entretien incorrects ou l'installation de pièces ou d'accessoires incompatibles ou non destinés à l'équipement tel qu'il est vendu.
- Les dommages ou la défaillance dus à un accident, l'utilisation abusive, la corrosion, la décoloration de la peinture ou du plastique, la négligence, le vol, le vandalisme, l'incendie, l'inondation, le vent, la foudre, le gel ou d'autres catastrophes naturelles quelle qu'en soit la nature, une réduction, fluctuation ou défaillance d'alimentation de quelque origine que ce soit, des conditions atmosphériques inhabituelles, une collision, l'introduction d'objets étrangers dans l'unité ou des modifications non autorisées ou non recommandées par Horizon Fitness.
- Les dommages accessoires ou immatériels. Horizon Fitness n'est pas responsable des dommages indirects, spéciaux ou immatériels, des pertes économiques,



SERVICE/RETOURS

- Le service à domicile est assuré dans un rayon de 240 km par le centre de réparation agréé le plus proche. (Au-delà de cette distance, le kilométrage parcouru est à la charge du client).
- Tout retour doit être pré-approuvé par Horizon Fitness.
- Les obligations de Horizon Fitness en vertu de cette garantie se limitent à la réparation ou au remplacement de l'équipement, à la discrétion de Horizon Fitness, par le même modèle ou un modèle comparable dans l'un de ses services d'entretien agréés.
- Un service d'entretien agréé par Horizon Fitness doit recevoir tout l'équipement pour lequel la demande de garantie est formulée. Cet équipement doit être expédié en port payé, accompagné d'une preuve d'achat suffisante.
- Les appareils de rechange, les pièces et les composants électroniques remis à neuf par Horizon Fitness ou ses fournisseurs peuvent parfois être fournis comme pièces de rechange et constituent une parfaite application des dispositions de la garantie.
- Cette garantie donne des droits spécifiques. Les droits de l'utilisateur peuvent varier d'une province à l'autre.

des pertes matérielles ou de profits, des privations de jouissance ou d'utilisation, ou d'autres dommages immatériels de quelque nature que ce soit en relation avec l'achat, l'utilisation, la réparation ou l'entretien de l'équipement.

- Les équipements utilisés à des fins commerciales ou à toutes autres fins que celles d'une famille unique ou d'un foyer, sauf acceptation de la couverture par Horizon Fitness.
- Les équipements détenus ou utilisés hors des États-Unis et du Canada.
- La livraison, l'assemblage, l'installation, le réglage des unités d'origine ou de remplacement ou la main-d'œuvre et les autres frais associés à l'enlèvement ou au remplacement de l'unité couverte.
- Toute tentative de réparation de cet équipement crée un risque de blessure. Horizon Fitness n'est pas responsable des dommages, pertes ou responsabilités découlant de toute blessure subie lors de ou du fait de toute réparation ou tentative de réparation de l'équipement de conditionnement physique par quiconque autre qu'un technicien agréé. Toutes les tentatives de réparation de l'équipement de conditionnement physique par l'utilisateur sont effectuées À SES RISQUES ET PÉRILS. Horizon Fitness décline toute responsabilité en matière de blessures ou de dommages quels qu'ils soient causés par de telles réparations.

CUSTOMER TECH SUPPORT | SERVICE DE SOUTIEN TECHNIQUE À LA CLIENTÈLE

DO NOT RETURN TO THE RETAILER

if you have any problems during assembly or if parts are missing.

For fast and friendly service, please contact one of our trained customer technicians via phone, email or our website.

Every employee at Horizon Fitness takes pride in providing you with a high quality product.

We want to know if you have a problem and we want to have an opportunity to correct it for you.

NOTE: Please read the TROUBLESHOOTING section in the TREADMILL GUIDE before contacting Customer Tech Support. Additional product information is available on our website.



En cas de difficulté lors de l'assemblage ou si des pièces manquent,

NE PAS RENVOYER L'APPAREIL AU DÉTAILLANT.

Pour un service rapide et amical, communiquer avec un de nos techniciens qualifiés, par téléphone, courriel ou notre site Web.

Chaque employé de Horizon Fitness est fier de fournir un produit de grande qualité.

Horizon Fitness tient à ce qu'on lui signale tout problème d'utilisation, afin de pouvoir y remédier.

REMARQUE : Lire la section DÉPANNAGE du GUIDE DU TAPIS ROULANT avant de contacter le service de soutien technique à la clientèle. Pour plus ample information sur le produit, visiter notre site Web.



Tel/Tél : **1-800-244-4192**

Email/Courriel : comments@horizonfitness.com

www.horizonfitness.com



Horizon Fitness
1600 Landmark Drive,
Cottage Grove WI, 53527

May be covered by one or more Patents or Patents Pending	Ce produit peut être couvert par un ou plusieurs brevets ou des brevets immatriculés
US 6273843	TW 586429
US 700765	US 700765
CN 03236904.7	CN 01236904.4
US 6682460	